

## 第10回「神流<sup>かな</sup>マウンテンラン&ウォーク」に参加しました

国立研究開発法人 森林研究・整備機構  
森林整備センター 前橋水源林整備事務所

前橋水源林整備事務所は平成30年11月11日（日）に、当事務所が整備する水源林造成事業地に隣接する林道をコースの一部として使用する、「第10回神流<sup>かな</sup>マウンテンラン&ウォーク（主催：群馬県神流町）」に今年もスタッフとして参加しました。

選手のコース誘導やエイド・ステーションでの救護、食料や飲み物の提供を地域の皆様と共同で参加する一方、コースの沿線に「山火事注意」の横断幕や森林整備センター<sup>のぼり</sup>の幟を設置し、注意喚起に併せ、PR活動も行いました。

舗装されていない自然の道を走るトレイルランニング（トレラン）は、今や各地で開催されています。その中でも「日本一温かい大会」を掲げる「神流マウンテンラン&ウォーク」は神流町という、人口2,000人不足、高齢者比率55%を超え過疎化の進む小さな町で行われています。前日は選手を対象にした鍾乳洞探検や豆腐づくりなどの山村体験、夜は学校の体育館で町民おもてなしのウェルカムパーティー、そして町内での民泊。大会当日のエイドに用意している食料も、地元の皆様が手作りした漬け物やお菓子等々。コース沿線には私設エイドも設置され、多くの地元の皆様がこの大会に携わる、素朴ながらも心のこもったおもてなしで人気を博しています。

当日は天候に恵まれ暖かい陽気の中、約821人が50km、40km、27kmの3つのコースに参加しました。息を切らしながらエイドにたどり着いた選手に応援の声を掛け、飲み物や果物・名物かりんとう等を提供し、休息のサポートに務めました。

前橋水源林整備事務所は、今後もこのような地域のイベントに積極的に参加し、地域の皆様との交流を深めながら、啓発活動や水源林造成事業のPRに努めていきたいと考えています。



コース誘導の様子  
(森林整備センターの幟を立てさせていただきました)



山火事注意の横断幕



エイド・ステーションの様子